

Приложение к контракту № 9 от 05.09.2022

УТВЕРЖДАЮ:

ООО « Столичная Кулинарная Компания »

Л.С.Сафарян

« 05 » сентября 2022г.

Согласовано:

Директор



« 05 » сентября 2022г.

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

Муниципального контракта на оказание услуг по организации горячим питанием образовательных учреждений Симферопольского района республики Крым для учащихся 1-4 классов (7-11лет), 1смены (завтрак)

### С использованием :

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

Согласно Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20г, Таблица №2

Симферопольский район Республика Крым 2022

Основное 10-дневное меню для школьников завтрак с 7-11 лет на 2022-2023гг

Завтраки 1-4кл

№ ТК по сборнику рецептов блюд*	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
<b>ДЕНЬ № 1</b>						
<b>Завтрак</b>						
№203	Макароны отварные с сыром	150/10	8,46	9,95	21,32	209,00
ПП №481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>10,78</b>	<b>17,84</b>	<b>56,84</b>	<b>434,60</b>
<b>ДЕНЬ № 2</b>						
<b>Завтрак</b>						
№173	Молочная каша геркулесовая	250	10,38	16,40	47,03	378,75
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
ПП №481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	15,00	52,60
№379	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,67	15,94	100,6
Пр	Кондитерское изделие ( в ассортименте)	15	1,15	1,8	10,41	62,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>16,40</b>	<b>28,34</b>	<b>88,51</b>	<b>660,65</b>
<b>ДЕНЬ № 3</b>						
<b>Завтрак</b>						
№53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,98	2,47	4,37	43,74
№210	Омлет натуральный	120	4,78	19,2	2	224
ПП №481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№386	Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,20	62,00
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>8,06</b>	<b>22,31</b>	<b>41,76</b>	<b>429,34</b>
<b>ДЕНЬ № 4</b>						
<b>Завтрак</b>						
№223	Творожная запеканка	100	17,53	13,26	33,60	324,00
	Молоко сгущенное	20	1,70	1,60	11,20	66,00
ПП №	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№382	Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,57	118,6
Пр	Кондитерское изделие ( в ассортименте)	50	3,85	6	34,7	209
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО:</b>			<b>27,62</b>	<b>23,38</b>	<b>106,06</b>	<b>751,20</b>
<b>ДЕНЬ № 5</b>						
<b>Завтрак</b>						
№303	Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,29	242
№231	Биточки рыбные с соусом	80/20	9,75	11,24	11,62	186
ПП 481	Хлеб пшеничный	35	2,06	0,25	12,12	62,36
ПП	Кондитерское изделие ( в ассортименте)	15	1,15	1,8	10,41	62,7
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>16,81</b>	<b>21,09</b>	<b>88,44</b>	<b>613,06</b>

<b>ДЕНЬ № 6</b>						
<b>Завтрак</b>						
№203	Макарони отварные с сыром	150,10	8,46	9,95	21,32	209,00
№14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
ПР№181	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№378	Чай с лимоном	200,7	0,13	0,02	15,20	62,00
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>10,84</b>	<b>17,84</b>	<b>56,84</b>	<b>436,60</b>
<b>ДЕНЬ № 7</b>						
<b>Завтрак</b>						
№183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,09	12,99	45,16	335
№209	Яйца вареные	50	5,08	4,60	0,28	63,00
ПР№481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№379	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	100,6
ПР	Кондитерское изделие ( в ассортименте)	20	1,54	2,4	13,88	83,6
<b>ИТОГО:</b>			<b>20,64</b>	<b>22,88</b>	<b>85,65</b>	<b>634,80</b>
<b>ДЕНЬ № 8</b>						
<b>Завтрак</b>						
№73	Овощи натуральные ( по сезону)	60	1,63	4,31	8,72	80,28
№291	Плов из птицы	200	25,47	15,23	34,33	376
ПР№481	Хлеб пшеничный	40	2,36	0,29	10,39	70,13
№378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>30,98</b>	<b>21,18</b>	<b>69,34</b>	<b>607,41</b>
<b>ДЕНЬ № 9</b>						
<b>Завтрак</b>						
№223	Творожная запеканка	100 *	17,53	13,26	33,60	324,00
	Молоко сгущенное	20	1,70	1,60	11,20	66,00
ПР№481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№382	Какао с молоком	200	4,07	3,5	17,57	118,6
ПР	Кондитерское изделие ( в ассортименте)	50	3,85	6	34,7	209
№338	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>27,62</b>	<b>23,38</b>	<b>106,06</b>	<b>751,20</b>
<b>ДЕНЬ № 10</b>						
<b>Завтрак</b>						
№182	Молочная рисовая каша	250	7,12	12,91	13,62	350,00
№15	Сыр твердый (порционно)	15	2,32	2,95	0	36
ПР481	Хлеб пшеничный	30	1,77	0,22	10,39	52,60
№378	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Кондитерское изделие ( в ассортименте)	15	1,15	1,8	10,41	62,7
<b>ИТОГО:</b>			<b>12,43</b>	<b>17,90</b>	<b>49,42</b>	<b>561,30</b>
<b>ИТОГО за десять дней:</b>			<b>182,18</b>	<b>216,14</b>	<b>748,92</b>	<b>5 880,16</b>

\*Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2017 год.  
Могильный М. П.; Тутельян В. А.

Пронумеровано и  
проншуровано

« 3 20 г.

« Столичная  
Кулинарная  
Компания » ЛИСТОВ

Дирекция по  
Финансированию подпись



